



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Szczecinie



Projekt pn. „Wyspa skarbów” POKL/1/9.5/220-1/08 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## **PROGRAM PÓLKOLONII LETNICH**

### **„WYSPA SKARBÓW”**

6 VII 2008r. - 18 VII 2009 r.

Zajęcia będą zaczynały się o godz.8.00, a kończyły o 16.00.

### **SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ**

#### **6.07.09 r. PONIEDZIAŁEK**

1. Pogadanka – normy i zasady zachowania się na półkolonii (BHP).
2. Gry i zabawy sportowe „ W zdrowym ciele zdrowy duch”.
3. Sport w moim życiu – pogadanka.
4. Prace plastyczne - wakacje moich marzeń.

#### **7.07.09 r. WTOREK**

1. Pogadanka – Bezpieczne zachowanie na drodze i nie tylko – utrwalenie przepisów ruchu drogowego.
2. Gry i zabawy sportowe.
3. Zajęcia techniczne.
4. Zajęcia plastyczne.

#### **8.07.09 r. ŚRODA**

1. Wyjazd do kina.
2. Gry i zabawy sportowe.
3. Zajęcia profilaktyczne „ Bezpieczne korzystanie z Internetu,,.
4. Poznajemy okolicę – wycieczka piesza po okolicy.

#### **9.07.09 r. CZWARTEK**

1. Gry i zabawy edukacyjne.
2. Zajęcia teatralno – poetyckie.
3. Stres - jak sobie radzić z napięciem i trudnymi emocjami? – pogadanka i

ćwiczenia relaksacyjne.

4. Projekcja filmu.

#### **10.07.09 r. PIĄTEK**

1. Higiena spożywania i przygotowywania posiłków - właściwe odżywianie warunkiem zdrowia.
2. Przygotowywanie wspólnego posiłku.
3. Gry i zabawy edukacyjne.
4. Zajęcia profilaktyczne – „Moje zainteresowania – zabezpieczenie przed nudą”.

#### **13.07.09 r. PONIEDZIAŁEK**

Wyjazd do ogrodu dendrologicznego w Przelewicach

#### **14.07.09 r. WTOREK**

1. Gry i zabawy edukacyjne.
2. Kim chciałbym być w przyszłości? – pantomima.
3. Kształtowanie siebie – pogadanka.
4. Historia regionu.
5. Gry zręcznościowe.

#### **15.07.09 r. ŚRODA**

1. Zawody sportowe, np. tor przeszkód, skoki przez linę itp.
2. Wyjazd do muzeum „EUREKA”.

#### **16. 07.09 r. CZWARTEK**

1. Wycieczka piesza – poznajemy najbliższą okolicę.
2. Gry i zabawy edukacyjne.
3. Wykorzystanie komputera: do nauki (programy edukacyjne) oraz do zabawy (gry zręcznościowe).

#### **17.07.09 r. PIĄTEK**

1. Zajęcia kulinarne – przygotowanie wspólnego posiłku.
2. Gry i zabawy edukacyjne.
3. Relaks przy muzyce.
4. Zajęcia turystyczno – krajoznawcze.

#### **18.07.09 r. SOBOTA**

Ognisko